

Укрепление и сохранение  
здоровья дошкольника при  
помощи энергоинформационных  
технологий.



**«Единственная красота,  
которую я знаю, - это здоровье»**



**Генрих Гейне**





# «Квантовое прикосновение»

- Цель: научить родителей техникам успокоения и балансировки нервной системы ребенка при помощи прикосновений, используя личную биоэнергию вместо лекарств.
- Задачи:
- Восполнение пробелов в знании о собственной биоэнергетике и ее возможностях.
- Овладение техниками контактного и бесконтактного воздействия.



## Актуальность

Человек забыл о своем космическом происхождении, о связи с природой, о том, что он биологическая система и поэтому химические препараты не являются ключом к здоровью. Наше телевидение и СМИ уверяют, что если болит или нервничаешь – скушай таблетку и все в порядке. Эти действия приводят к зависимости от фармакологии и не влияют на причину плохого самочувствия, создавая лишь временное снятие симптомов.

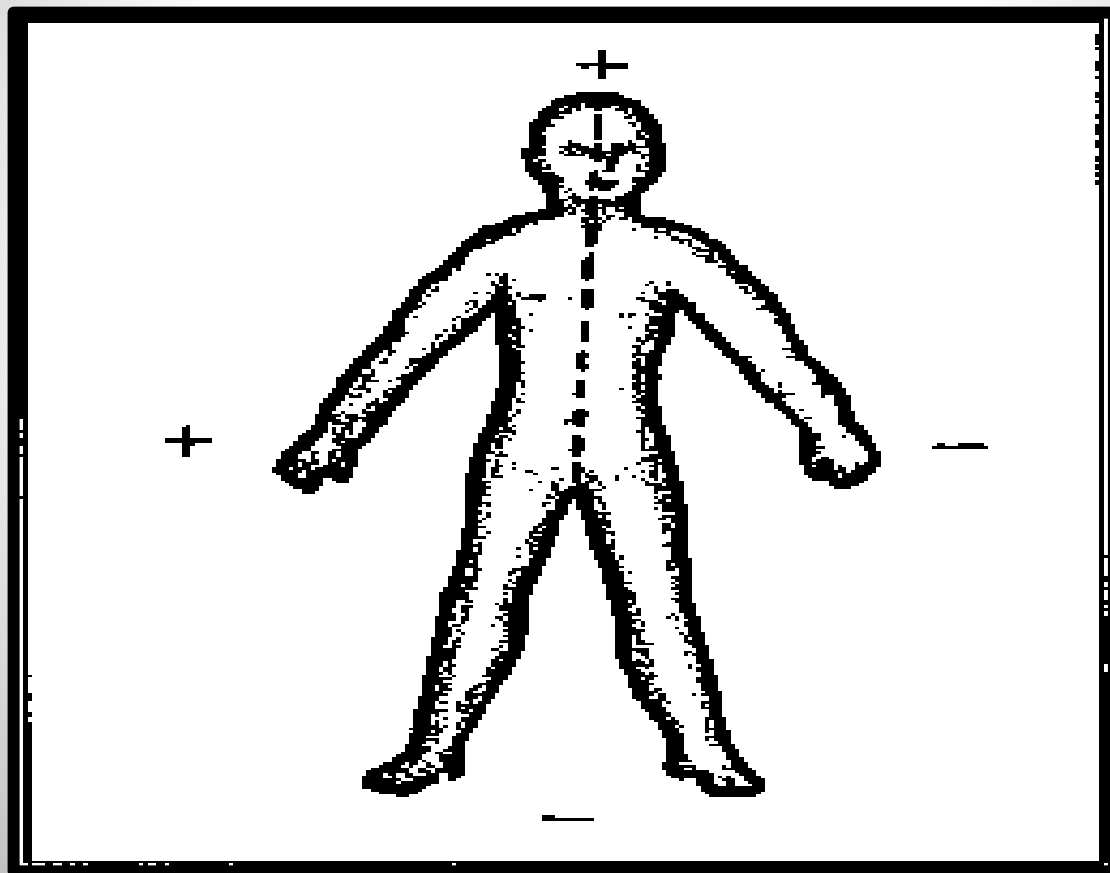




Наши руки это излучатели энергии. Из каждого пальца выходит энергетический луч из центра ладони также. Поэтому мы способны помочь нашим детям легко и просто не засоряя юный организм лишней химией. И самое главное, научившись простым техникам и обучив им свое чадо, мы можем и сами попросить о помощи. Это создаст мощную энергетическую связь и веру в собственные силы.

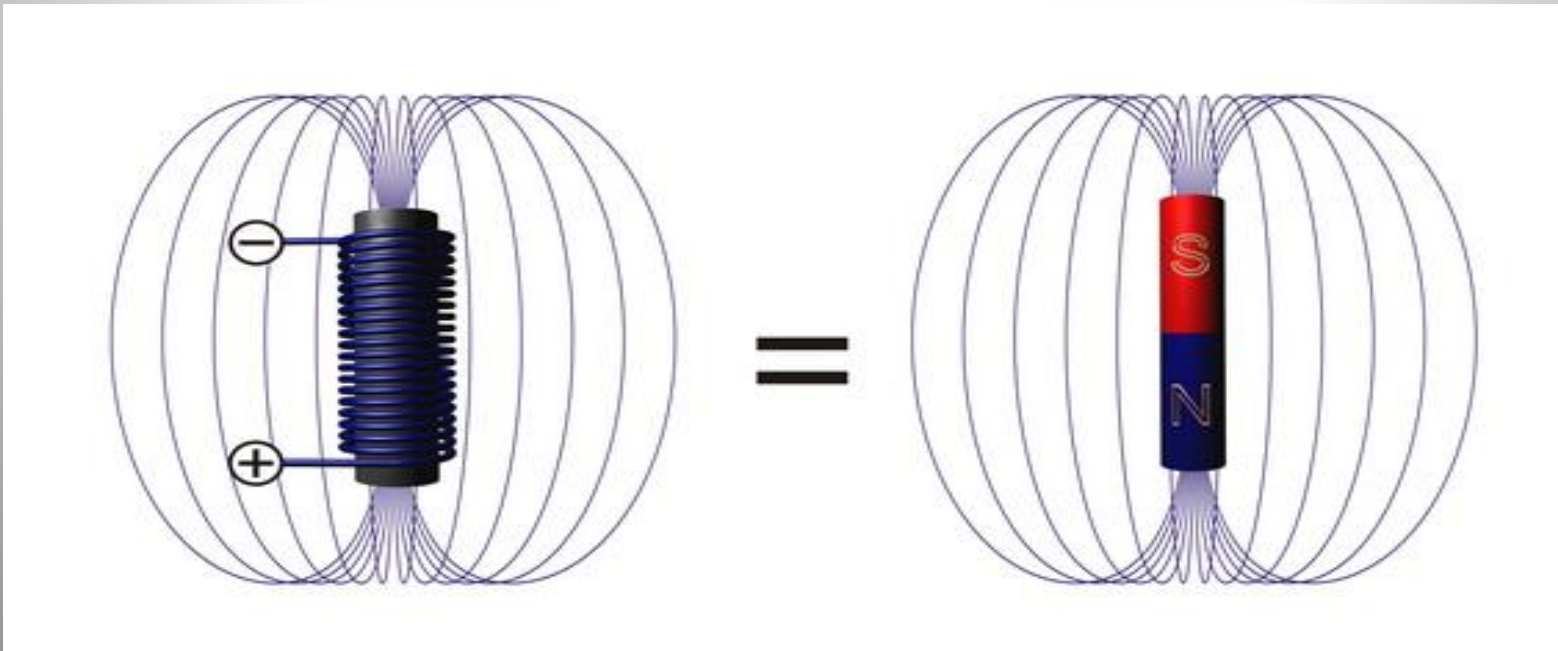


# Основной принцип полярности



# Подготовительный этап.

- Если сложить положительный и отрицательный поля магнита, между ними возникнет притяжение. Подобным образом энергия полей магнетически направлена вдоль собственных силовых линий для того, чтобы выровнять и закрепить жизненно важные поля тела. Заблокированные участки создают дисбаланс в естественном энергетическом поле тела, которые лечатся присоединением:
- ПРАВОЙ (+) ЛАДОНИ К ЛЕВОЙ (-) ЧАСТИ ТЕЛА;
- ЛЕВОЙ (-) ЛАДОНИ К ПРАВОЙ (+) ЧАСТИ ТЕЛА.



## 2 Основной этап.

Перед началом сеанса объясните ребенку, что все, что от него требуется, - это сделать несколько глубоких вдохов, расслабиться и наслаждаться новыми ощущениями. Он может обсуждать свои ощущения, смеяться, плакать или же молчать. Чем больше вы поможете расслабиться вашему ребенку, тем легче жизненная энергия потечет по его телу. Поступайте так, как считаете нужным в эти моменты.





## Позиция 1. «Колыбель».

Хорошенько разотрите руки и, не надавливая, бережно придерживайте голову. Лучше всего, если вы будете лишь слегка касаться человека. Пусть ваши руки остаются расслабленными.

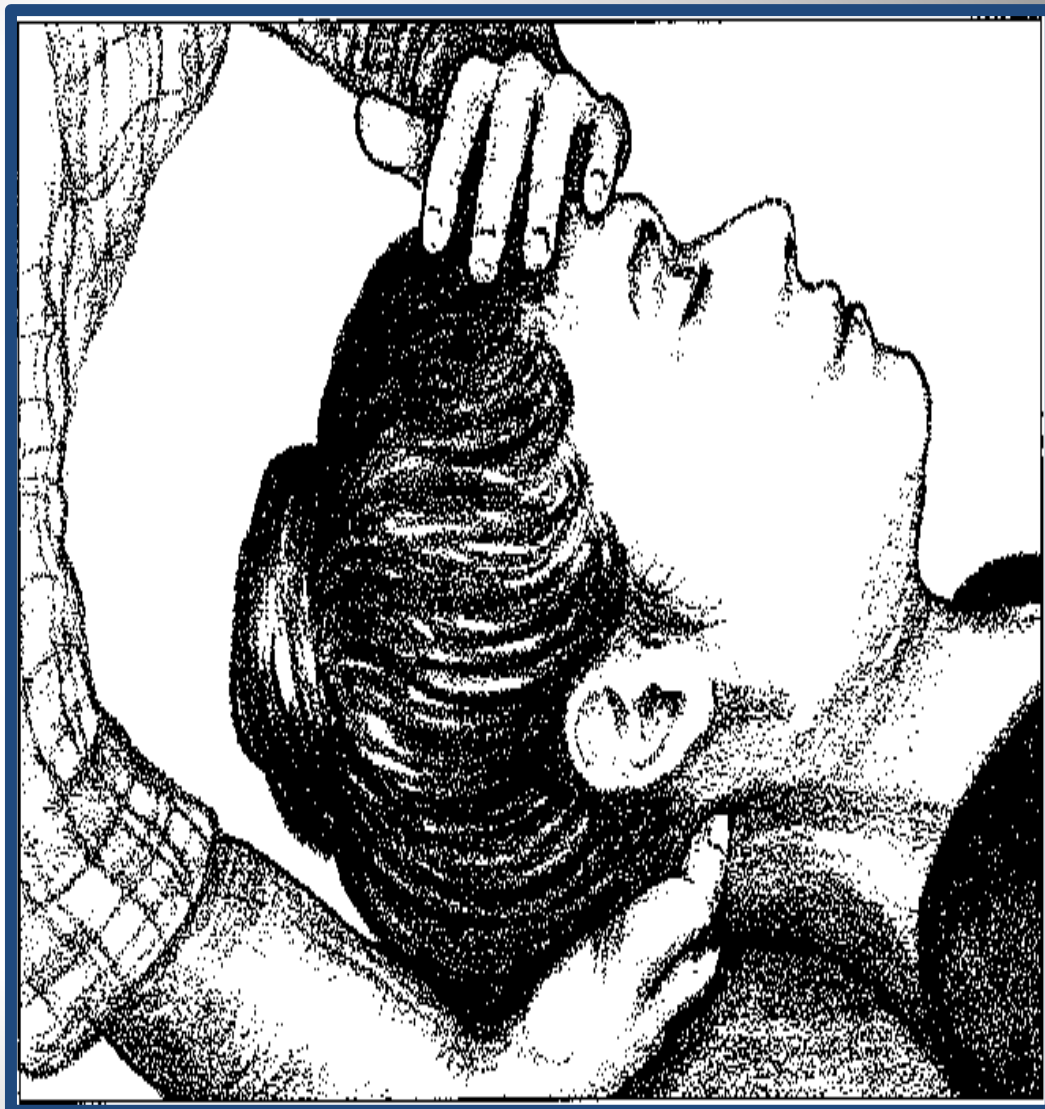
Указательный и средний пальцы скользят вниз по бокам шеи, в то время как большие пальцы покоятся в районе ушей.



## Позиция 2.

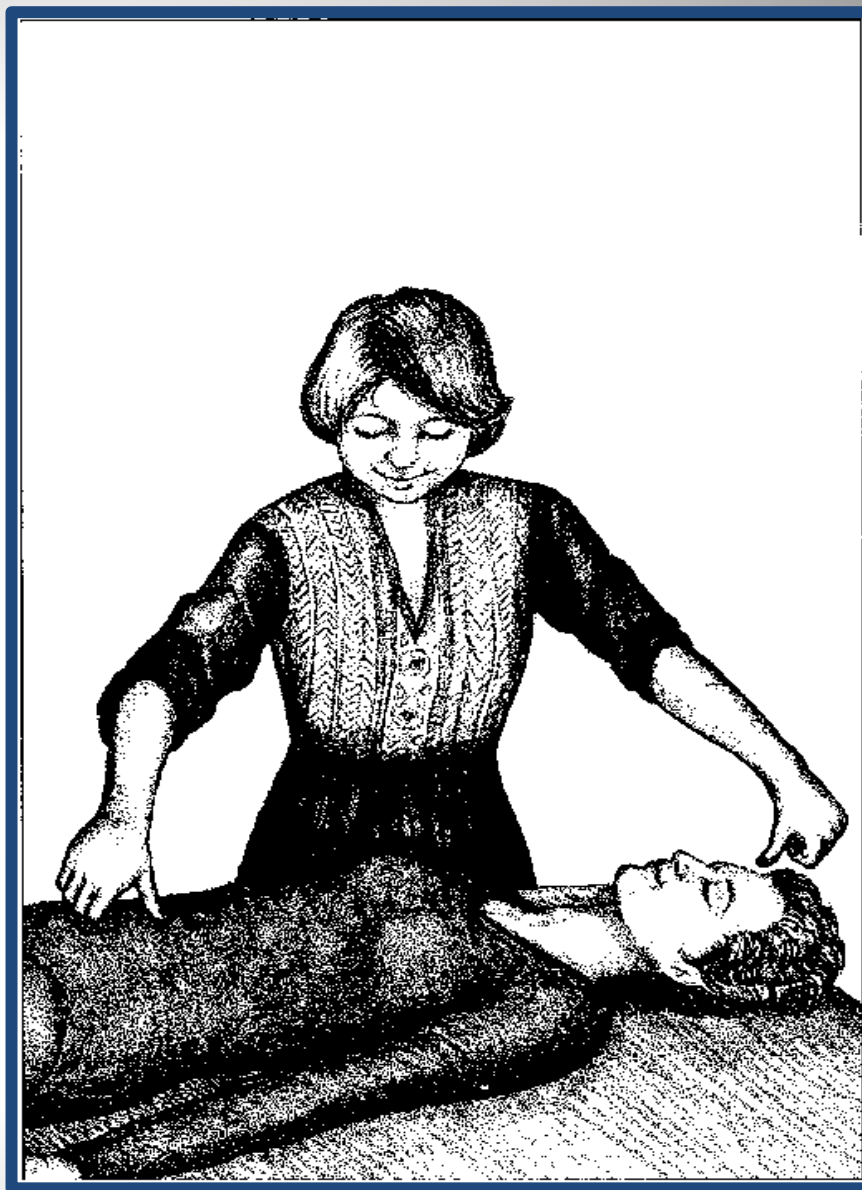
### «Растягивание северного полюса».

Положите голову ребенка на ладонь своей правой руки, так, чтобы средний и большой пальцы крепко удерживали затылочную кость. Ваша левая рука наложена на лоб. Равномерно надавливая только правой рукой, произведите потягивающие движения. Удерживайте 1-2 минуты.



### Позиция 3. Лоб и пупок.

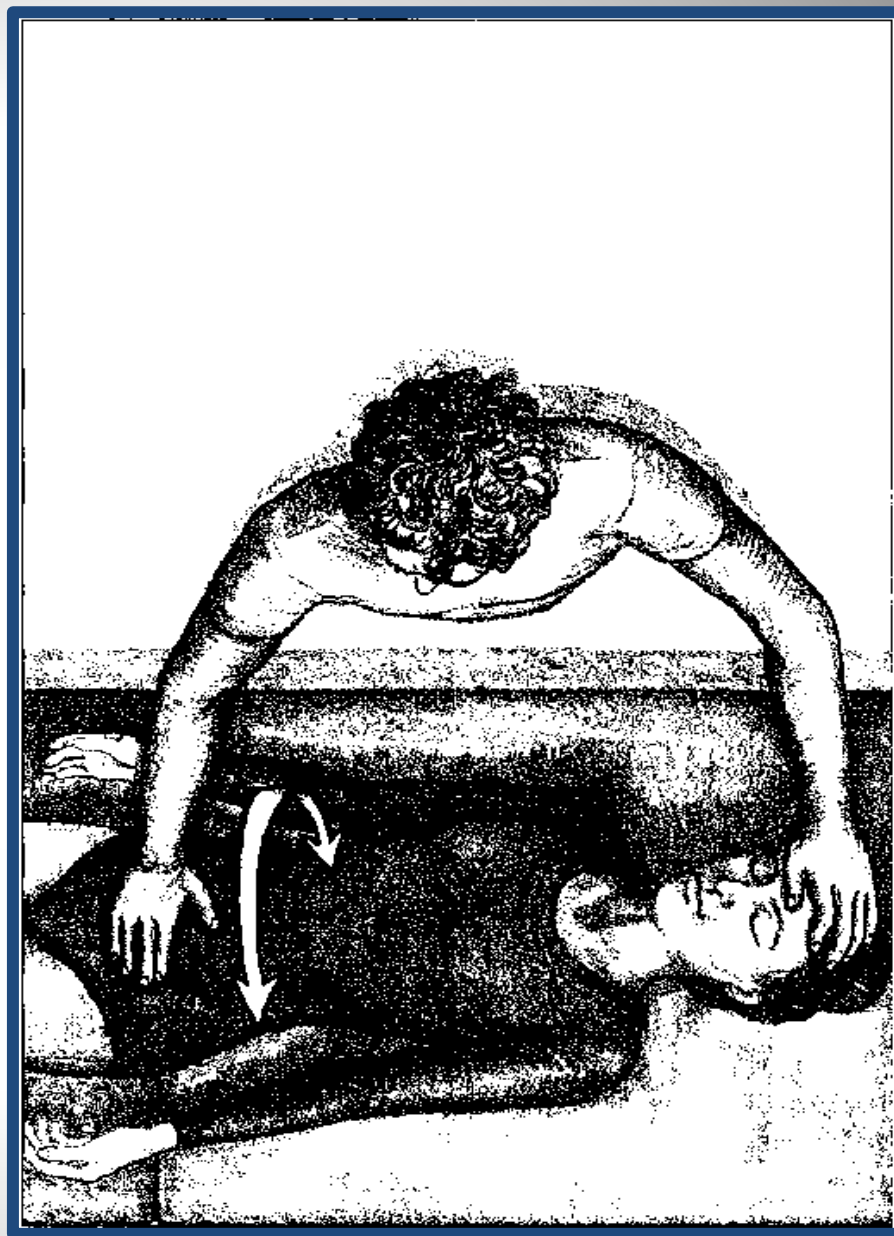
Встаньте с правой стороны от ребенка и сожмите обе руки в кулак так, чтобы большие пальцы указывали вниз. Осторожно поставьте большой палец правой руки на точку, которая находится чуть ниже пупка. Большой палец левой руки, который также указывает вниз, расположен посередине лба, не касаясь его, примерно на 1,5-2 см над бровями. Оставьте руки в таком положении на несколько минут.





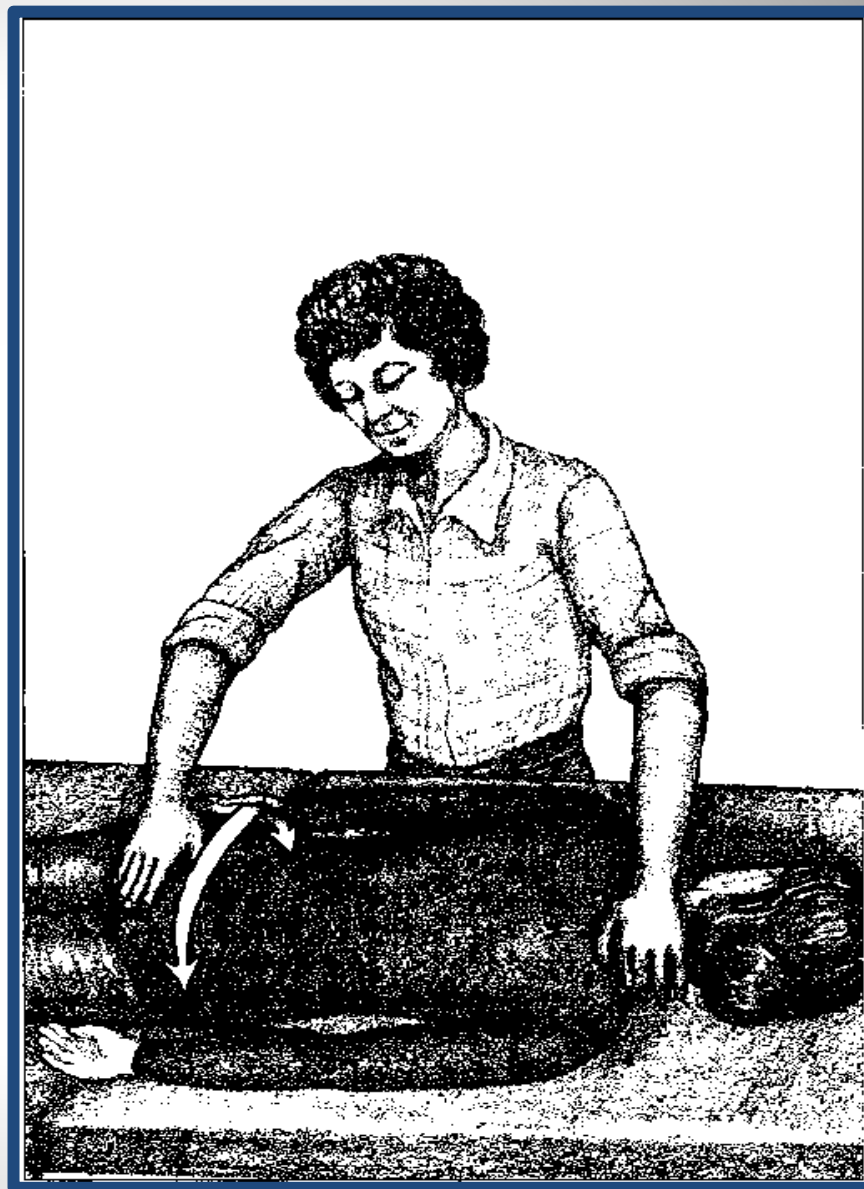
## Позиция 4. Раскачивание корпуса

Хорошенько разотрите руки и, встав с правой стороны от своего ребенка, положите левую руку на его лоб, а правую чуть пониже пупка. Теперь раскачивайте человека ритмичными движениями правой руки. Продолжайте баюканье в течении 2-х минут, затем остановитесь, руки не убирайте. Удерживайте их до тех пор, пока не ощутите покалывающий обмен жизненной энергией (по крайней мере в течении 1 минуты). Теперь приподнимите руки на 2-4 см от поверхности тела и снова почувствуйте покалывание жизненной силы, а своих ладонях.



## Позиция 4. Зарядка позвоночника

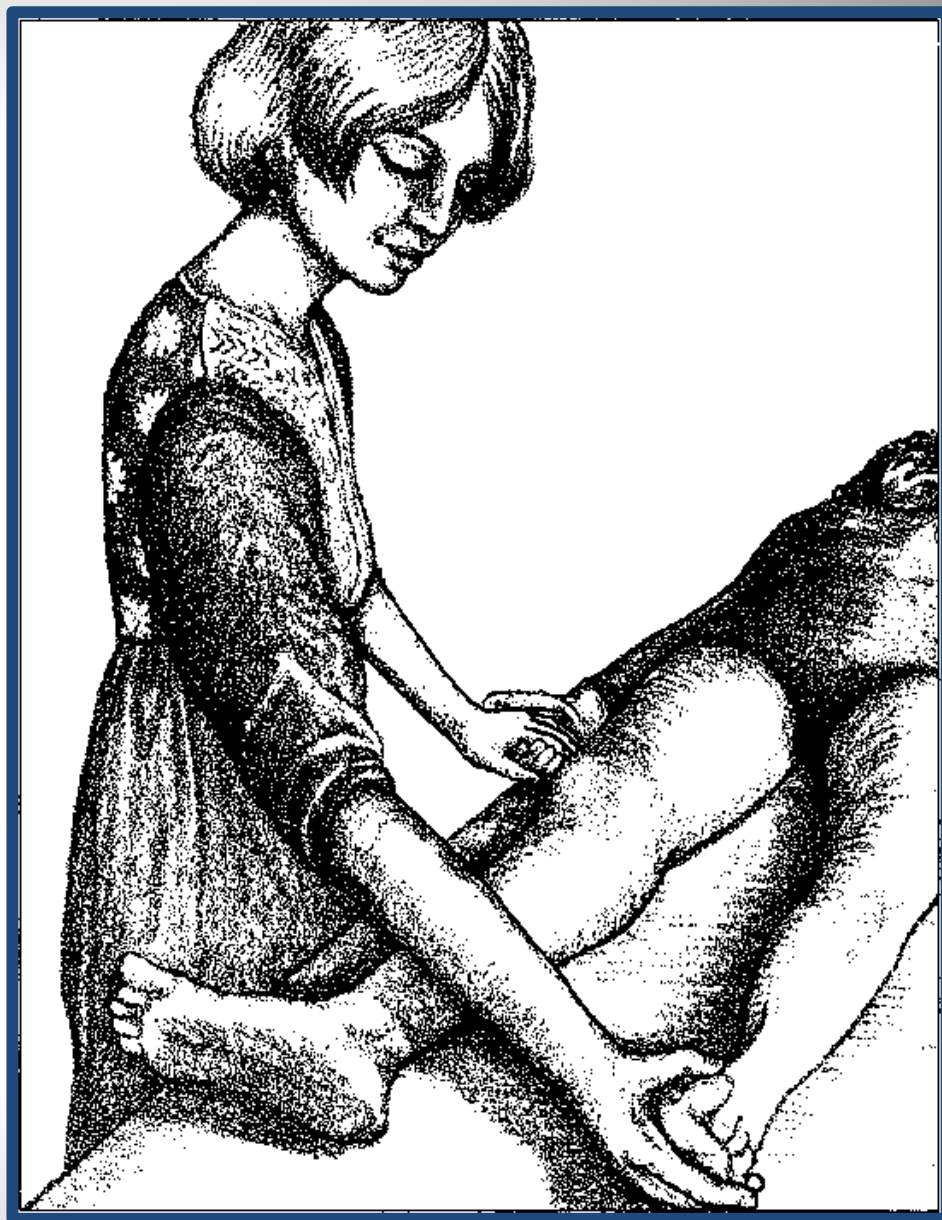
Для этого вашему ребенку необходимо перевернуться на живот. Энергично потрите руки одна о другую, потом положите правую руку на нижний отрезок позвоночника, а левую – на основание шеи. Осторожно разминайте правой рукой в течение нескольких минут, потом начните раскачивать как в предыдущем упражнении, остановитесь приподнимите руки и удерживайте их несколько минут. Это движение особенно эффективно, если у ребенка есть проблемы со спиной



## Завершающий этап.

### Позиция 6. Рука и нога

Снова началось движение жизненной силы, которое до этого было заблокировано, мы будем использовать метод осторожных движений, чтобы разделить энергию. Перед каждым движением энергично трите руки одна о другую и сбрасывайте статическую энергию, потрянув руками так, словно вы стряхиваете с них воду. Если вы находитесь с правой стороны от ребенка, возьмитесь правой рукой за левую ногу, а левой рукой возьмите его за правую руку. Задержитесь минуту или две и поменяйте сторону.





Для оптимального результата проводите сеансы полярности, когда вы сами полны сил и здоровья. Не проводите сеансы после того, как вы или ваш ребенок плотно поели. Часть действия прикосновений потратится на усвоение пищи, и таким образом эффективность процесса снизится. Наши руки – дар Божий. Через них мы можем передавать окружающим людям любовь, которая живет в наших сердцах, чтобы облегчить их страдания

